

## ***Dagsprogram***

for adventsretræten den 7.-9. december 2018

### **Fredag**

- Kl. 17-18 Ankomst og indkvartering
- Kl. 18.00 Aftensmad
- Kl. 19.30 Introduktion til retræten – herefter taler vi ikke sammen
- Kl. 20.30 Aftenkaffe
- Kl. 21.00 Completorium – tidebøn til natten

### **Lørdag**

- Kl. 8.00 Morgengudstjeneste med nadver
- Kl. 8.45 Morgenmad
- Kl. 9.30 Individuel bibelmeditation
- Kl. 11.30 Middagsbøn
- Kl. 12.00 Frokost
- Kl. 14.30 Kaffe og the
- Kl. 17.00 Afspænding, hvile og meditation
- Kl. 18.00 Aftensmad
- Kl. 19.30 Fælles meditation
- Kl. 20.30 Aftenkaffe
- Kl. 21.00 Completorium

### **Søndag**

- Kl. 8.00 Morgengudstjeneste med nadver
- Kl. 8.45 Morgenmad
- Kl. 9.30 Bøn med krop, sjæl og ånd
- Kl. 11.30 Middagsbøn
- Kl. 12.00 Frokost
- Kl. 13.15 Afslutningssamvær

Der vil være mulighed for individuelle samtaler og kropsmassage  
Retræten foregår i stilhed